



## Consentimento Esclarecido

### Realização de Exames com Radiação Ionizante na Gravidez

De forma a minimizar o risco de exposição à radiação deve sempre avisar, antes da realização de qualquer exame, que está grávida ou se existe a possibilidade de estar.

O objetivo desta declaração é fornecer informações e orientações à mulher grávida sobre a realização de exames com radiação Ionizante. Não tem a finalidade de alarmar, mas sim de esclarecer.

Na consulta de Medicina Dentária pode o seu médico considerar necessária a realização de radiografias intra ou extra-orais para um correcto diagnóstico e terapêutica.

Cabe, nestas situações, à paciente grávida, a responsabilidade final de decidir, consentindo ou não a realização das radiografias, após ter sido informada de eventuais consequências.

Os efeitos biológicos decorrentes da exposição a elevadas doses de radiação ionizante pelo feto incluem aborto, malformações, atraso de crescimento, atraso mental e aumento do risco de cancro.

A fase da gravidez com maior susceptibilidade ocorre entre a 8<sup>a</sup> e a 15<sup>a</sup> semana.

A evidência científica demonstra que os exames radiológicos efetuados na medicina dentária não expõem o feto a doses de radiação que possam ter estes efeitos negativos, pelo que a sua realização é considerada segura.

Contudo, a conduta deve ser sempre de prudência, pelo que, apesar do baixo risco associado, está aconselhado adiar exames não urgentes para depois do parto.

No caso se realização do exame radiológico serão utilizados equipamentos de proteção individual e com doses de radiação atendendo ao princípio de ALARA - As Low as Reasonably Achievable, em português, "tão baixo quanto razoavelmente possível".

## Contactos

 217 625 080  
934 966 258

 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A  
1500-550 Benfica

 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com